

Bij ons kun je je PGO gebruiken

Een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) is een app of een website. In een PGO verzamel je zelf gegevens over je gezondheid. Ook medische gegevens die in de computer van jouw dokter staan. Zo heb je je gezondheidsgegevens op één plek. Dat geeft overzicht.

Aan de slag! Zo werkt het

Een kopie van je medische gegevens in je PGO bekijken doe je zo:

- 1 Ga naar digitalezorggids.nl/kies-je-pgo. Daar vind je een overzicht van PGO's
- 2 Kies een PGO en maak een eigen account
- 3 Zoek je huisarts op in je PGO
- 4 Verbind je PGO met jouw huisarts, dit gaat via DigiD
- 5 Nu haalt de PGO een kopie van je gegevens op



Disclaimer: PGO's zijn nog volop in ontwikkeling. Hierdoor zijn sommige functionaliteiten (nog) niet werkzaam en kunnen zich problemen voordoen. Wanneer dit het geval is adviseren wij u contact op te nemen met de PGO-leverancier.

Kies een PGO die bij jou past

Er zijn meerdere soorten PGO's. In elke PGO kan je gegevens over je eigen gezondheid verzamelen. Bijvoorbeeld gegevens die je zelf meet zoals de waarden van je bloeddruk, wat je eet of hoeveel je sport.

Bijzonder aan een PGO is dat je met verschillende zorgverleners kan verbinden. Zoals met je huisarts, ziekenhuis of apotheek. Zij hebben medische gegevens over jou in hun computer. In een PGO kan jij zelf een kopie van deze gegevens verzamelen. Zoals het advies van je huisarts of de uitslag van het ziekenhuis.

DigiHulplijn

De DigiHulplijn kan je helpen met praktische vragen over bijvoorbeeld PGO's. Je kunt de DigiHulplijn gratis bellen op 0800 1508 van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

MedMij zorgt voor een veilige verbinding

Een veilige verbinding tussen jouw PGO en zorgverlener is belangrijk. Stichting MedMij heeft regels gemaakt voor het veilig uitwisselen van medische gegevens. PGO's en zorgverleners met een MedMij-label volgen deze regels.



veilig online uitwisselen van medische gegevens